

# Trainingsplan Eishockey e.V.

**Zeit: Jahresplan 2017/2018**

**Von Montag bis Donnerstag immer gleich !**

**Vorsicht Freitag Änderungen möglich !!!** KW 10

Datum	Zeit	Halle I	Zeit	Trockentraining
<b>Montag</b> 05.03.18	15:20-16:50 17:00-18:00  18:10-19:20	Kleinschüler Schlägerlauf Kleinstschüler/ Bambini Laufschule Schlägerlauf Schüler letztes Training Kabineräumen	14:30-15:00  17:00-17:30	Kleinschüler (Athletic/Holzkuugel) Schüler (Athletic)
<b>Dienstag</b> 06.03.18	15:30-16:40 16:50-17:50 19:10-20:20	Kleinstschüler/Bambini Knaben/Kleinschüler DNL 2	14:30-15:00	Kleinstschüler (Holzkuugel/Athletic)
<b>Mittwoch</b> 07.03.18	15:30-16:50 18:50-19:50	Kleinschüler/Knaben DNL 2	14:30-15:00 16:00-16:30	Kleinschüler (Athletic) Knaben (Athletic) Schüler (Athletic)
<b>Donnerstag</b> 08.03.18	16:50-18:00 18:10-19:10	Kleinstschüler/Bambini DNL 2	14:30-15:00	Kleinstschüler (Athletic)
<b>Freitag</b> 09.03.18	16:40-17:40  17:50-18:50	Knaben/Kleinschüler letztes Training Kabineräumen DNL 2		
<b>Samstag</b> 10.03.18				
<b>Sonntag</b> 11.03.18				

Auswärtsfahrt				Abfahrt



**PDF**  
Complete

*Your complimentary  
use period has ended.  
Thank you for using  
PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to  
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

--	--	--