

Trainingsplan Eishockey e.V.

Zeit: Jahresplan 2017/2018

Von Montag bis Donnerstag immer gleich !

Vorsicht Freitag Änderungen möglich !!! KW 07

Datum	Zeit	Halle I	Zeit	Trockentraining
Montag 12.02.18	15:20-16:50	Kleinschüler Schlägerlauf Kleinstschüler/ Bambini Laufschule Schüler	14:30-15:00	Kleinschüler (Athletic/Holzku- gel) Schüler (Athletic)
	17:00-18:00		17:00-17:30	
	18:10-19:20			
Dienstag 13.02.18	15:30-16:40	Kleinstschüler/Bambi (Kabine räumen) Knaben DNL 2	14:30-15:00	Kleinstschüler (Holzku- gel/Athletic)
	16:50-17:50			
	19:10-20:20			
Mittwoch 14.02.18	15:30-16:50	Kleinschüler (Kabine räumen) Schüler/Knaben DNL 2	14:30-15:00	Kleinschüler (Athletic) Knaben (Athletic) Schüler (Athletic)
	17:00-18:20		16:00-16:30	
	18:30-19:50			
Donnerstag 15.02.18	15:30-16:40	Kleinstschüler/ Bambini/Laufschule Schüler DNL 2	14:30-15:00	Kleinstschüler (Athletic)
	16:50-18:00			
	18:10-19:30			
Freitag 16.02.18	14:00-15:10	Knaben/Kleinschüler Schüler DNL 2		
	15:20-16:30			
	16:40-17:50			
Samstag 17.02.18	18:30	Spiel Knaben SCR-Bad Aibling		
Sonntag 18.02.18	11:00	Spiel Knaben SCR-Geretsried Spiel Kleinschüler SCR-Geretsried		
	14:00			

Auswärtsfahrt				Abfahrt



PDF
Complete

*Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)