

Trainingsplan Eishockey e.V.

Zeit: Jahresplan 2017/2018

Von Montag bis Donnerstag immer gleich !

Vorsicht Freitag Änderungen möglich !!! KW 05

Datum	Zeit	Halle I	Zeit	Trockentraining
Montag 29.01.18	15:20-16:50 17:00-18:00 18:10-19:20	Kleinschüler Schlägerlauf Kleinstschüler/ Bambini Laufschule Schüler	14:30-15:00 17:00-17:30	Kleinschüler (Athletic/Holz-kugel) Schüler (Athletic)
Dienstag 30.01.18	15:30-16:40 16:50-17:50 19:10-20:20	Kleinstschüler/Bambi Knaben DNL 2	14:30-15:00	Kleinstschüler (Holzkugel/Athletic)
Mittwoch 31.01.18	15:30-16:50 17:00-18:20 18:30-19:50	Kleinschüler Schüler/Knaben DNL 2	14:30-15:00 16:00-16:30	Kleinschüler (Athletic) Knaben (Athletic) Schüler (Athletic)
Donnerstag 01.02.18	15:30-16:40 16:50-18:00 18:10-19:30	Kleinstschüler/ Bambini/Laufschule Schüler DNL 2	14:30-15:00	Kleinstschüler (Athletic)
Freitag 02.02.18	15:00-16:10 16:20-17:30 17:40-18:50	Knaben/Kleinschüler Schüler DNL 2		
Samstag 03.02.18				
Sonntag 04.02.18				

Auswärtsfahrt					Abfahrt