

Trainingsplan Eishockey e.V.

Zeit: Jahresplan 2017/2018

Von Montag bis Donnerstag immer gleich !

Vorsicht Freitag Änderungen möglich !!! KW 03

Datum	Zeit	Halle I	Zeit	Trockentraining
Montag 15.01.18	15:20-16:50 17:00-18:00 18:10-19:20	Kleinschüler Schlägerlauf Kleinstschüler/Bambi Laufschule Schüler	14:30-15:00 17:00-17:30	Kleinschüler (Athletic/Holzkuigel) Schüler (Athletic)
Dienstag 16.01.18	15:30-16:40 16:50-17:50 18:00-19:00 19:10-20:20	Kleinstschüler/Bambi 1 Mannschaft Knaben DNL 2	14:30-15:00 17:00-17:30	Kleinstschüler (Holzkugel/Athletic) Knaben (Athletic)
Mittwoch 17.01.18	15:30-16:50 17:00-18:20 18:30-19:50	Kleinschüler Schüler/Knaben DNL	14:30-15:00 16:00-16:30	Kleinschüler (Athletic) Knaben (Athletic) Schüler (Athletic)
Donnerstag 18.01.18	15:30-16:40 16:50-18:00 18:10-19:30	Kleinstschüler/ Bambini/Laufschule Schüler DNL 2	14:30-15:00 15:45-16:30	Kleinstschüler (Athletic) Schüler (Athletic)
Freitag 19.01.18	15:00-16:10 16:20-17:30 17:40-18:50	Knaben/Kleinschüler Schüler DNL 2	15:30-16:15 16:50-17:30	Knaben (Athletic) Schüler (Athletic)
Samstag 20.01.18	12:40	Spiel Kleinschüler SCR-Peissenberg		
Sonntag 21.01.18	12:00	Spiel Knaben SCR-Ottobrunn		

Auswärtsfahrt					Abfahrt