

Trainingsplan Eishockey e.V.

Zeit: Jahresplan 2017/2018

Von Montag bis Donnerstag immer gleich !

Vorsicht Freitag Änderungen möglich !!! KW 51

Datum	Zeit	Halle I	Zeit	Trockentraining
Montag 18.12.17	15:20-16:50 17:00-18:00 18:10-19:20	Kleinschüler Schlägerlauf Kleinstschüler/ Bambini Laufschule Schüler	14:30-15:00 17:00-17:30	Kleinschüler (Athletic/Holzkuugel) Schüler (Athletic)
Dienstag 19.12.17	15:30-16:40 16:50-17:50 18:00-19:00 19:10-20:20	Kleinstschüler/Bambi 1 Mannschaft Knaben DNL 2	14:30-15:00 17:00-17:30	Kleinstschüler (Holzkuugel/Athletic) Knaben (Athletic)
Mittwoch 20.12.17	15:30-16:50 17:00-18:20 18:30-19:50	Kleinschüler Schüler/Knaben DNL	14:30-15:00 16:00-16:30	Kleinschüler (Athletic) Knaben (Athletic) Schüler (Athletic)
Donnerstag 21.12.17	15:30-16:40 16:50-18:00 18:10-19:30	Kleinstschüler/ Bambini/Laufschule Schüler DNL 2	14:30-15:00 15:45-16:30	Kleinstschüler (Athletic) Schüler (Athletic)
Freitag 22.12.17	14:00-15:10 15:20-16:30 16:40-17:50	Knaben/Kleinschüler Schüler DNL	15:30-16:15 16:50-17:30	Knaben (Athletic) Schüler (Athletic)
Samstag 23.12.17				
Sonntag 24.12.17		Frohe Weihnachten		

Auswärtsfahrt				Abfahrt